

中國科技大學新竹校區防災教育日地震疏散演練參考資料

因應行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，以「抗震保安，感動 123」（一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作；全國 200 萬學生一起動員參與；蹲下、掩護、穩住 3 個要領）活動，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

一、演練對象：

- (一) 防災教育日 1 分鐘避難與疏散演練全體教職員生。
- (二) 學以軒、安以軒全體住宿生。

二、演練時間

108 年 9 月 20 日(星期五)上午 9 時 5 分。

三、演練項目：

防災教育一分鐘避難與疏散演練。

四、演練流程與構想：

- (一) 防災演練相關地震、火災、海嘯、土石流等防災資訊，實施網路公告宣導，學校地震防災應變參考資訊如附件一
- (二) 國家防災教育日演練流程時間與應變作為事項如附件二。
- (三) 國家防災教育日屬於全校性地震逃生演練，敬請配合演練。日新樓師生請疏散至中央大道。涵德樓師生請疏散至籃球場，健心館師生請疏散至運動場、啟我大樓請疏散至御風廣場、學以軒疏散至後方草坪及運動場、安以軒疏散至前方草坪，各班班長請於集合場協助點名。新竹校區疏散位置圖如附件三。

五、注意事項：

- (一) 防災教育日演練屬於全校性災害防救教育與演練，當日以上課師生及在校教職員生為對象。
- (二) 演練前提醒住宿生逃生演練時應注意安全避免跌倒，行動不便或是身體不適人員得免參加演練，並請掌握發布警報至抵達安全地區之時間。
- (三) 演練當日以廣播系統發佈狀況，演練當日授課班級，將擇一班級錄製實況演練拍攝影片。
- (四) 本次地震避難掩護演練若遇下雨、重大天然災害或不可抗拒因素，視情況停止演練或另擇日實施。

學校地震避難掩護防災應變參考資訊

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如宿舍、圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏

散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後,各班導師應確實點名,確保每位同學皆已至安全地點,並安撫學生情緒。

※特別注意事項:

- (一)各年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房,應立即保護頭頸部並關閉火源、電源,儘速打開大門進行疏散避難。
- (三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊,避開燈具、窗戶等,等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室,應先躲在座位下並保護頭頸部,等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部,但當離開建築物到空曠地後,可不必再以書包保護頭部,以利行動。

三、學生在室外:

- (一)保持冷靜,立即就地避難。
 - 1.在走廊,應立即蹲下,保護頭部,並注意是否有掉落物,當地震稍歇,可行動時應立即疏散至空地,或避難疏散地點。
 - 2.在操場,應立即蹲下,注意籃球架,當地震稍歇,可行動時應立即疏散至空地,或避難疏散地點。
 - 3.千萬不要觸及掉落的電線。
- (二)抵達操場(或其他安全疏散地點)後,各班導師應確實點名,確保每位同學皆已至安全地點,並安撫學生情緒。

國家防災日各級學校地震避難掩護演練 時間流程及應變作為事項（9月20日）			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9月20日9時 4分59秒前	1. 利用時間完成1次演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9月20日 9時5分00秒	師生立即就地避難掩護。	1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播) 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳 4. 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9月20日 9時6分00秒	1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部 2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

附件三 中國科技大學新竹校區疏散位置圖

